

令和3年度

ママと赤ちゃんのスキンシップ☆楽しく体を動かしましょう♪

# ベビーヨガ&ママヨガ

- 【講師】 三上悦子氏（リラクダ ベビーヨガ講師）  
【参加費】 300円/回（保険代含む）  
【定員】 各クラス 8組  
【場所】 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール  
【持ち物】 タオル・飲み物・マスク着用



クラス		時間	定員	対象
第1木曜	1部	9:45~10:30	8組	2ヶ月~6ヶ月
第1木曜	2部	11:15~12:00	8組	1~2歳未満
第4木曜	1部	9:45~10:30	8組	首が座った状態~10ヶ月
第4木曜	2部	11:15~12:00	8組	1~2歳未満

☆対象年齢を確認の上、ご希望のクラスにお申込みください。

☆第1木曜・第4木曜の重複参加はできません。



新型コロナウイルスの感染状況によって、内容の変更、もしくは中止となる場合があります。

【お申込み・お問い合わせ】

いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322