

誰でも出来る！明日から出来る！ カンタン 整理整頓講座

余計なものを捨てて、身軽になり、自分を見つめ直すきっかけとして「断捨離」が注目されています。初心者向け、明日から出来る内容です。そして当日は**中区版エンディングノート**と**もしも手帳を無料配布**！エンディングノートと断捨離？人生100年時代に備えた断捨離のコツもわかる講座内容です。ご期待下さい♪



この講座のテーマは2つ。
誰でもできる自宅の整理整頓術、
もう一つは人生100年時代視点の
断捨離術です。ぜひご参加下さい♪



参加費
無料

日時 2026/6/22 (月) 10:30~11:30

会場 横浜市本牧原地域ケアプラザ

講師 メモワールグループ
終活アドバイザー 粕谷 昌二郎

対象 先着30名



様々なご質問がある方は別途個別相談の時間を設けております。

予約連絡・問合せ先

横浜市本牧原地域ケアプラザ
横浜市中区本牧原6番1号

045-623-0971

お一人参加でも
ご夫婦、お友達連れの
参加でもOK、
気軽にお越し下さい。

