

～ 令和 8 年度 ～

# 1 歳児のためのバランス体操

ママやパパとお子さんとで

楽しく体操をしましょう♪



日程 毎月 第4木曜日

時間 11:00～11:45

月齢 1歳～2歳未満

講師 高野 明日香氏

参加費 500円/回（保険代含む）

定員 15組

場所 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物

☆申込受付中☆

※お申し込みは  
メール、またはQR  
コードからお願い  
します。

[c-izumino@hama-wel.or.jp](mailto:c-izumino@hama-wel.or.jp)

（メールにてお申込みの場合）  
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・  
電話番号・住所・お申込みになる講座名の  
ご記入をお願いします。



令和 8 年度 日程表			
4月23日	5月28日	6月25日	7月23日
8月27日	9月24日	10月22日	11月26日
12月24日	1月28日	2月25日	3月25日

【お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322