

令和5年度 小菅ヶ谷地域ケアプラザ



大いに
笑いましょう

脳活性ゲーム



間違えても
OK!

スリーA講座

認知症予防レクリエーション スリーA

明るく 頭を使って あきらめない

みんなで楽しく笑いながら、一緒に脳活性ゲームをしませんか。

[日 時] 令和6年2月12日(月・祝)
14時~16時

[場 所] 小菅ヶ谷地域ケアプラザ 多目的ホール

[対 象] 認知症予防に興味のある方どなたでも

[持 ち 物] 水分補給用の飲み物

[定 員] 20名(先着順)

[申込方法] お電話または直接窓口

[申込期間] 令和6年1月22日より受付

誰でもできる
やさしいゲームです



お申込み
お問い合わせ

小菅ヶ谷地域ケアプラザ
TEL: 045-896-0471
担当: 田邊・小野・加藤・相澤・吉田

