

新栄子育てサロン

広いお部屋にはおもちゃがいっぱい！ 見守りのボランティアさんがいる
出入り自由の子育てサロンです。遊びに来てね♪

【日 時】 9 月 28 日 (月) 10:00～12:00

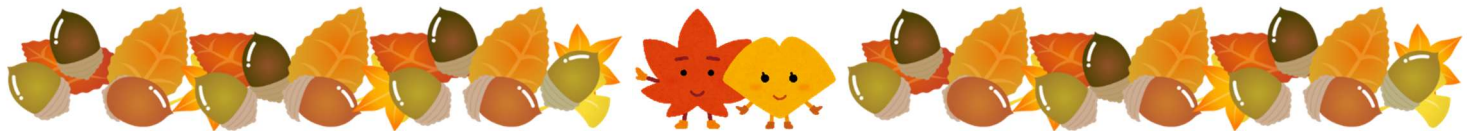
【場 所】 新栄地域ケアプラザ 多目的ホール

【対 象】 0 才～未就学児とその保護者

【定 員】 先着 20 組

【参加費】 無 料

【申込み】 不要



生活支援コーディネーターのホットな地域情報！！

～ 生活支援コーディネーターの見た景色 ～

新しい地域の居場所が続々オープン！



生活支援Co
瀬古

新栄地域ケアプラザの担当圏域では、今年 4 月から新たに4か所の「地域の居場所」がスタートしました。地域の居場所に参加することは、フレイル予防の 4 つの柱である「運動」「口腔」「栄養」「社会参加」につながるほか、認知症予防にも効果が期待されています。

担当圏域には、このほかにもさまざまな地域の居場所があります。「参加してみたい」「どんな活動があるのか知りたい」という方は、お気軽に新栄地域ケアプラザまでお問い合わせください。また、「地域に新しい居場所を立ち上げたい」「仲間と活動を始めてみたい」という方からのご相談も受け付けています。

【新たにスタートした地域の居場所】

- ・せきれい会（早渕 1 丁目茶話会／勝田小コミュニティハウス）
- ・かすみ会（勝田団地第5自治会体操など／勝田団地集会所）
- ・友悠会（茶話会／港北ガーデン集会所）
- ・地域食堂さくらんぼ（会食／新栄地域ケアプラザ）

※参加には年齢や参加費等の条件がある場合があります。詳細はケアプラザにお問合せください。



「あったらいいな。」を、形にするお手伝いをするのが生活支援コーディネーターです。

いつでもお気軽にご相談下さい。