

介護予防・認知症予防に



## 特別プログラム

毎月第4日曜日開催

# 『集いのカフェ』

〈プログラム予定〉

- ・ラジオ体操
- ・ミニ講座
- ・映画鑑賞
- ・交流会
- ・歌

令和7年

**10/26(日) 13時から14時半**

**特別講座 「認知症の理解を深めよう」**

①認知症について

②映画「認知症と向きあう」30分程度

をみなさんで鑑賞します。

③みなさんで鑑賞後のおしゃべり会



申込みはいりません。お気軽にご参加ください。

**参加費無料**です。

《お問合せ先》

横浜市磯子地域ケアプラザ 担当:天野 早形

TEL 045-758-0180