



～自分の想いをつなぐ～

# エンディングノートのすすめ

遺言書とエンディングノートは何が違うの？どちらを準備したらいいの？エンディングノートの書き方や注意点をお伝えします。もしもの時に備え、ご自身の思いを家族に伝えましょう。参加者の皆様にエンディングノート「わたしの人生計画帳」をお渡します。

**日時：令和5年9月16日(土)**

**13:30～15:00**

**講師：神奈川県司法書士会 横浜西支部**

**阿部 健太郎 司法書士**

**定員：30名**

**参加費：無料**

**持ち物：筆記用具、飲み物**

**場所：いずみ野地域ケアプラザ多目的ホール**

ZOOMでの参加も可能です。

メールアドレス [c-izumino@hama-wel.or.jp](mailto:c-izumino@hama-wel.or.jp)

**8月11日(日)～  
先着受付開始です。**



**【お申込み・お問い合わせ】**

**いずみ野地域ケアプラザ ☎ 045(800)0322**

