



# ZUMBA(ズンバ)®



フィットネス・インストラクター  
渡邊 さやか講師

ラテン音楽で体を動かしましょう！  
初心者60歳以上のかた向けです。

R6. 2月23日(金・祝) 14:00~15:00

**2階多目的ホール(舞岡柏尾地域ケアプラザ)**  
**動きやすい靴と服装でお越しください。**  
**持ち物:水分,汗拭きタオル**  
**参加費無料 お申込みない方もお気軽に!**

R5

**お問い合わせ** 舞岡柏尾地域ケアプラザ 045-827-0371