

2024 5月銀のつどいプログラム  
第三週

日	時間	内容
10	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
17	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	春に歌う
24	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン(水彩画等)
31	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン