

R6

season fitness

シーズン フィットネス



横浜市スポーツ協会
健康体力づくりインストラクター
尾崎 展代講師

4月26日(金) 14:00~15:00

会場

舞岡柏尾地域ケアプラザ
多目的ホール

定員

20名 先着順

参加費

無料

概ね60歳以上の方対象

水分をお持ちの上、動きやすい服装と靴でお越しください。

お申込み先 : 舞岡柏尾地域ケアプラザ

045-827-0371