

「家族介護者の集い」

～介護者同士の情報交換の場です～

在宅で介護をされている方、過去に介護の経験がある方、
そんな家族介護者同士が集える交流会を開催しております。
日頃はなかなか言えない悩みや、同じ介護者同士だからこそ、
わかってもらえる事や、想いを話せる「場」です。

日時：令和6年12月8日(日)

13:00～14:30

場所：横浜市戸部本町地域ケアプラザ

2階 地域ケアルーム

対象者：西区内の介護者 又は

介護経験のある方どなたでも

内容：皆さんの体験や日頃の悩みなどを話しましょう

お願い：館内ではマスクの着用をお願いしています



※ご希望者はケアプラザ職員が個別相談に応じます



(申し込み・お問い合わせ)

横浜市戸部本町地域ケアプラザ

戸部本町50-33 ☎321-3200

担当：地域包括支援センター 田村・藤田・後藤・川畑

