

いきいき脳サロン



つるの会

手指を使うことやコミュニケーションは脳を活性化させるのにとっても効果的です。

楽しくおしゃべりしながら、脳をイキイキさせましょう！

【期 間】 2023年4月～2024年3月

【日 程】 第1・第3木曜日（詳細日程は裏面参照）

13:30～14:30（受付13:15～）

第1木曜日…折り紙など

第3木曜日…脳トレーニング、塗り絵など

【場 所】 いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

【定 員】 30名

【対 象】 どなたでも

【参加費】 100円

【持ち物】 飲み物・筆記用具（色えんぴつ）・ハサミ

【申込方法】 電話・窓口

《お申込み・お問合せ》

横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL：782-2940



2023年度

つるの会 日程表

★第1・3木曜日(祝日、年末年始はお休み)

| | |
|----------------|----------------|
| 4月 6日 (木) | 10月 5日 (木) |
| 4月 20日 (木) | 10月 19日 (木) |
| 5月 4日 (木) 祝日休み | 11月 2日 (木) |
| 5月 18日 (木) | 11月 16日 (木) |
| 6月 1日 (木) | 12月 7日 (木) |
| 6月 15日 (木) | 12月 21日 (木) |
| 7月 6日 (木) | 1月 4日 (木) 年始休み |
| 7月 20日 (木) | 1月 18日 (木) |
| 8月 3日 (木) | 2月 1日 (木) |
| 8月 17日 (木) | 2月 15日 (木) |
| 9月 7日 (木) | 3月 7日 (木) |
| 9月 21日 (木) | 3月 21日 (木) |

★時間 13:30~14:30 (13:15から受付開始)

★場所 いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

参加にあたってのお願い



- マスクの着用をお願いします。
- 発熱や風邪症状等、体調の優れない場合は参加をお控えください。
- 熱中症予防・水分補給のため、飲み物をお持ちください。