

# ケアプラザ占有室

# 3月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 1             | 2               | 3                 | 4                           | 5                   | 6                | 7               | 8                    | 9                    | 10                | 11                    | 12              | 13            | 14              | 15                |
|---------|--------|---------------|-----------------|-------------------|-----------------------------|---------------------|------------------|-----------------|----------------------|----------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|---------------|-----------------|-------------------|
|         |        | 日             | 月               | 火                 | 水                           | 木                   | 金                | 土               | 日                    | 月                    | 火                 | 水                     | 木               | 金             | 土               | 日                 |
| 多目的ホール  | 午前9-12 | 7863 らくらく体操教室 | 7331 栄区社交ダンス愛好会 | 7501 栄区社交ダンス愛好会初級 |                             | 7020 元気ダンス & ラインダンス | 7334 体操ドリーム      | 7436 本郷レクレーションC |                      | 7332 栄区社交ダンス愛好会      | 7487 横浜友の会        | 7122 子育て喫茶「げんき」       | 7443 愉快なストレッチ   | 7335 体操ドリーム   | 6946 TOBIUO     | 6657 コープ野村湘南本郷台自治 |
|         | 午後①    | 7809 八景フィル    | 7541 筋トレマスク     | 6766 シニア筋トレ       | 7238 民生委員・児童委員・ケアマネジャー勉強交流会 | 6752 レッツGO！ステップ     | 7189 サロン連絡会 (CP) | 7448 さかえ男声      | 7517 サークル遊花          | 448 本中地区支連           | 6767 シニア筋トレ       | 7122 子育て喫茶「げんき」       | 6911 レッツGO！ステップ | 認知症センター養成講座   | 7438 本郷レクレーションC | 7365 ホアケアラフラ      |
|         | 午後②    |               |                 |                   | 6908 頭と体のエクササイズ             | 7551 劇団ジャバ・ジーバ      |                  | 7518 栄区団体連盟     | 7496 ファーストステップ       | 448 本中地区支連           | 7459 さかえすたポッチャ部   | 6909 頭と体のエクササイズ       |                 | 認知症センター養成講座   | 7531 いづみメルクワイヤ  |                   |
|         | 夜間     | 17時閉館         |                 | 7690 さかえスポートくらぶ   | 1003 さかえ未来教室                |                     |                  | 7938 八景フィル      | 17時閉館                | 7688 フラさかえSC         | 7691 さかえスポートくらぶ   | 1000 さかえ未来教室          |                 | 7853 栄区剣道連盟   | 7360 あすなろ混声合唱団  | 17時閉館             |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 7911 SAKAESTA |                 | 7425 ノンちゃんクラブ     | 2202 栄おもちゃ病院                |                     | 389 手しごとクラブ      |                 | 7087 椎郷台町内会          | 325 高齢者施設・住まいの相談センター |                   | 7952 子育て喫茶「げんき」ハイアン控室 | 7564 折り紙サークルクラブ | 7709 人財パンク茶話会 |                 |                   |
|         | 午後①    | 7651 栄区剣道連盟   |                 | 2249 本郷台駅前地域CP    |                             |                     |                  |                 | 7742 椎郷台町内会          | 325 高齢者施設・住まいの相談センター | 7668 公会堂(火)さかえ団碁会 |                       | 7564 折り紙サークルクラブ | 7706 くらぶバルーン  | 7088 椎郷台町内会     |                   |
|         | 午後②    | 7651 栄区剣道連盟   | 7977 葉音Hanon    | 2249 本郷台駅前地域CP    |                             |                     | 7810 八景フィル       | 7742 椎郷台町内会     | 325 高齢者施設・住まいの相談センター | 7668 公会堂(火)さかえ団碁会    |                   |                       |                 |               |                 |                   |
|         | 夜間     | 17時閉館         |                 | 999 さかえ未来教室       |                             |                     | 7810 八景フィル       | 17時閉館           |                      |                      | 1004 さかえ未来教室      |                       |                 |               |                 | 17時閉館             |

## ケアプラザ占有室

## 3月予約シート

2026/1/30現在の予約状況です

|         | 利用時間帯  | 16            | 17                | 18            | 19                  | 20             | 21               | 22          | 23               | 24              | 25              | 26            | 27               | 28            | 29             | 30            | 31           |
|---------|--------|---------------|-------------------|---------------|---------------------|----------------|------------------|-------------|------------------|-----------------|-----------------|---------------|------------------|---------------|----------------|---------------|--------------|
|         |        | 月             | 火                 | 水             | 木                   | 金              | 土                | 日           | 月                | 火               | 水               | 木             | 金                | 土             | 日              | 月             | 火            |
| 多目的ホール  | 午前9-12 | 施設点検のため<br>休館 | 7502 栄区社交ダンス愛好会初級 | 406 三水会       | 7021 元気ダンス & ラインダンス | 7495 ファーストステップ | 7284 栄区中学校対校駅伝大会 | 7913 椎郷台町内会 |                  | 7488 横浜友の会      | 4128 子育て喫茶「げんき」 | 7444 愉快なストレッチ | 7356 アンサンブルEi    | 6853 栄区音楽協会   | 7865 らくらく体操教室  | 7550 骨盤ストレッチ  |              |
|         | 午後①    |               |                   | 406 三水会       | 6753 レッツGO！ステップ     | 471 実習会        | 7196 本郷中央青指協     | 7504 サークル遊花 |                  | 6768 シニア筋トレ     | 4128 子育て喫茶「げんき」 | 7393 女声合唱団しおん | 6668 さかえ年金者の会    | 439 本中連       | 7715 ドリップロスクール | 7543 筋トレマスターズ |              |
|         | 午後②    |               | 6910 頭と体のエクササイズ   |               | 471 実習会             | 7196 本郷中央青指協   |                  |             | 7978 葉音Hanon     | 7460 さかえすたポッチャ部 |                 | 7552 劇団ジー・ジーバ | 6668 さかえ年金者の会    | 444 本中地区社協    | 7715 ドリップロスクール |               |              |
|         | 夜間     |               | 7686 ヨガさかえSC      | 1005 さかえ未来教室  |                     | 17時閉館          | 7361 あすなろ混声合唱団   | 17時閉館       |                  | 7687 ヨガさかえSC    | 1006 さかえ未来教室    |               | 1699 小菅ヶ谷地区民児協   |               | 17時閉館          |               | 7689 フラさかえSC |
| 地域ケアルーム | 午前9-12 | 施設点検のため<br>休館 | 7898 ガラス＆カリヨン     | 7954 EI Cielo |                     | 390 手しごとクラブ    | 7285 栄区中学校対校駅伝大会 | 347 栄おもちゃ病院 | キャラバンメイトSKE連絡会   |                 |                 | 7507 あさの会     |                  | 7971 SAKAESTA |                |               |              |
|         | 午後①    |               | 7669 公会堂(火)さかえ囲碁会 |               |                     |                | 7100 ミルトスの会      | 7854 緑栄塾    |                  |                 |                 | 7507 あさの会     | 4723 さかえ区民活動支援協会 | 7971 SAKAESTA |                |               |              |
|         | 午後②    |               | 7669 公会堂(火)さかえ囲碁会 |               |                     |                | 7100 ミルトスの会      | 7854 緑栄塾    | 864 小菅ヶ谷連合町内会自治会 |                 |                 |               | 4723 さかえ区民活動支援協会 |               |                |               |              |
|         | 夜間     |               | 1001 さかえ未来教室      |               |                     | 17時閉館          |                  | 17時閉館       | 864 小菅ヶ谷連合町内会自治会 |                 | 1002 さかえ未来教室    |               |                  | 17時閉館         |                |               |              |