

2024 6月銀のつどいプログラム
(第一週)

日	時 間	内 容
7	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	昼	弁当
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
14	全日	軽スポーツ大会
	昼	弁当
21	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	昼	弁当
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
28	午前	健康教室(尾山先生)・歌
		お楽しみサロン
	昼	弁当
	午後	頻尿のお話 (佐藤先生)