



大場地域ケアプラザ広報・地域版

かやのき 2月号



認知症マフ交流会

3月17日(火)
13:00~14:30

- (ゲスト) 青葉さわい病院・横浜新都市脳神経外科病院
- (ゲストは予定のため変更になる旨をご了承下さい)
- (内容) マフの医療現場での活用報告・マフの寄付
編み方や意見交換・編み手ボランティアと直接
交流できます
- (対象) 編み手ボランティア、高齢者施設・病院、興味
のある方、使用してみたい方や当事者、ご家族
- (要申込・参加費無料) ※駐車場のご利用は出来ません

第4回シニアのための
スマホ教室 2月25日(水)
13:00~14:30

今回は
AI入門
無料スマホアプリ
「chatGPT」の
基本の使い方



参加費300円

(資料代等・料金なしでご準備ください)
要申込 定員10名
持物:ご自身のスマホ(可能な方は
あらかじめchatGPTアプリをイ
ンストールしてお持ちください
ゲスト:青葉スマホサポートー

R7.12/26 元石川高校競技かるた部
の生徒さんによる、みんなの学習室が
行われました。幼児から小学生の参加
者が、決まり字表を参考に、五色かる
たで対戦までやって交流しました。日
本の伝統文化を楽しく学べました。



令和8年2月1日発行・第255号
発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
住所 横浜市大場地域ケアプラザ
TEL 975-0200
FAX 979-3200
発行者 所長 妹島 和美
担当 コーディネーター 佐藤 美保子



第99回



かやのきコンサート

3月7日(土)
13:30開場 14:00開演

要申込/先着40名/無料

子どもの高校のおやじ
の会で結成したバンド
名LRIはLoveRock♥
懐かしい洋楽で盛り上
がろう！かやのきコン
サート初のRockです
世代問わず皆様でお申
し込みください

演目:
「Doobie Brothers」
・ChinaGroove
・LongTrainRunning
「Queen」
・Crazy Little Thing Called Love

ミドル世代大歓迎！
子ども～シニアまで
ご家族でどうぞ！

出演: The Backs teamLR

**キッズ
フラワーアレンジメント**
St. Valentine's Day

日 時: 2月11日(水) 10:30~11:30
対 象: 4歳児以上～小学生(中学生も可)
*但し、未就学児は保護者同伴のこと
内 容: 2/14のバレンタインの前に、可愛い
アレンジメントを作ります。お花は当日の
お楽しみです！

参加費: 1,100円
持物: はさみ(文具用可)、持ち帰り用袋
講 師: 岩田 瑠華氏(草月流師範)
申込み: 随時/窓口又はお電話にて

昨年度の作品です→



『におい対策の始まり/花粉・PM2.5』『メディカルクリニックあざみ野院長』(ケアプラザ協力医)

佐藤靖朗医師より

2月は冬の寒さが残る一方で、「花粉やPM2.5」などの微粒子が増え始める季節です。これらは目や鼻の不快感だけでなく、衣類や髪に付着して室内の”におい”的な原因にもつながります。「スギ花粉」は2月上旬から本格的に飛散します。外出時に付着した花粉を室内に持ち込むと、空気がよどみ、においがこもりがちに。玄関で上着を脱ぐ、洗濯物を室内干しにするなど、持ち込みを減らす工夫が必要です。「PM2.5」は車の排気ガスや工場、海外からの越境汚染など発生源が多く、2月は濃度が高まりやすい時期です。粒子が非常に小さく空気中に長く漂うため、換気などのタイミングにも注意が必要です。外気の状況を確認しながら空気清浄機を併用すると安心です。「花粉やPM2.5」が増えると、におい成分が空気中に滞留しやすくなります。こまめな換気やフィルター掃除など、日常の小さな習慣が快適な空気環境づくりにつながります。

地域の皆様に向けて佐藤医師による『健康相談』(第1・3月曜日12:30~13:30)を開催しております。大場地域ケアプラザまでお気軽にご予約ください。

昨年末は利用者アンケートへのご協力ありがとうございました。皆様の貴重なご意見を今後の改善に役立てていきたいと思います。

かやのき 2月号



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	受付開始
子育て	キッズフラワー アレンジメント	2/11 (水) 10:30~11:30	4歳児以上～小学生	1,100円	先着 15名	要申込
	バレンタインデー（2/14）のプレゼントにもどうぞ♥					講師：岩田玲華氏（草月流）
	さくらんぼ ひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と 保護者	無料	自由参加	不要
	2/3(火)「節分」次回3/3(火)はみがきピカピカ（区歯科衛生士による）と「プチひなまつり」					
	とっぴんぱらり	毎月第4火曜日 10:30~11:30	乳幼児と 保護者	100円	自由参加	不要
	2/24(火)大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと楽しみませんか？ 次回3/24(火) 語り手：菅野智子氏（語り手たちの会理事）					
	リトミックで あそぼう！	毎月第2・4木曜日 ①ベビークラス 10:00~10:40 ②幼児クラス 10:50~11:30	5ヶ月頃～1歳位、1歳半位～3歳位の 未就園児と保護者	600円/回 兄弟姉妹は 200円	各クラス 12名	要申込 体験参加ok
2/12・26 (木) 聞く、感じる、動かす、音を出すなど音楽を通して即時効果に期待できます ベビーリトミッククラス新設しています						
一般	かやのき コンサート	3/7 (土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	先着40名	要申込
	洋楽ROCKの生演奏を聴いて、多世代で盛り上がろう！ 出演：TheBacksTeamLR					
	認知症マフ 交流会	3/17 (火) 13:00~14:30	どなたでも	無料	先着40名	要申込
医療関係機関とマフをご利用の方や編み手ボランティアとの交流です。マフの寄付もあります						
高齢者	シニアのための スマホ教室	2/25 (水) 13:00~14:30	概ね65歳以上	300円	10名	要申込
	AI入門「ChatGPT」スマホの操作が不得意だからこそ、AIの便利な機能を使用してみませんか？					
	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の 経験のある方	無料	20名程度	要申込
	2/25(水) 12/24(水)は介護保険を利用したサービススタート時の話題になりました。行きたがらない当事者を送り出す介護者の心配とは裏腹に、当の本人は楽しんでいる様子だったなど。是非ご参加ください。					
サロンde大場 場所：Stadio & Café BALENA		2/27 (金) 社会福祉士出張 毎月第4金15~16時	おしゃべり ご相談	無料 申込不要	開催場所：バレーナ 元石川町 3711-1	

幼児安全法

誤飲時の対処法、AEDの実習、人形を使った実習

を行います。終了後、受講証をお渡しします。

要申込・無料・先着22名

対象：乳幼児の保護者・保育関係者・関心のある方

体調の急変やケガのときの対処を
学びませんか？

3/9(月)
10～12時

保育有：500円/人（8か月から・先着6名まで）

8か月未満のお子様は同伴でご参加できます。おんぶ紐等を持参

※保育希望の方は、2/16（月）までに申込み

講師：日本赤十字神奈川支部 幼児安全法指導員 保育協力：出張保育ママエール