

# 男性介護者のつとめ

日 程：奇数月の最終水曜日

時 間：am11:00~12:00

R6 年度日程：5/29、7/31、9/25、  
11/27、1/29、3/26

場 所：星川地域ケアプラザ 1階相談室

対象者：家族を介護している男性

内 容：参加者どうしの話し合い等

息抜きする場がほしい！

妻とどう接したら  
いいかな…



介護者同士で  
話をしてみたい

**同じ立場の方々と、日頃の思い・悩みを話す機会を  
一緒に作りませんか？**

参加を希望される場合は事前にご連絡ください。

お待ちしております。

【申し込み・お問い合わせ】

横浜市星川地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電 話：045-333-9500