

自主事業カレンダー

2026年1月 黒字・・・自主事業 青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操				
11	12	13	14	15	16	17
		10:00～ この指とまれ	13:00～ すこやか会			
18	19	20	21	22	23	24
13:30～ フレンド ハーモニーの和 (若年性認知症)	10:00～ ハーモニーいずみ野		13:00～ スマートパソコン講座	9:45～ ベビーと一緒に親子体操 11:00～ 1歳児バランス体操 13:30～ スクエアステップ体験会②		休館日
25	26	27	28	29	30	31
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぽぽんた		10:00～ この指とまれ	
いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。						
・うれしの（低糖質菓子）1/19（月）11:15～12:15 ・ぶどうの樹（パン）1/21（水）11:00～12:00						
・おれんじ村（シフォンケーキ等）1/23（金）11:00～12:00						

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ			
8	9	10	11			14
15	16	17	18	19	20	21
13:30～ フレンド ハーモニーの和 (若年性認知症)	10:00～ ハーモニーいずみ野		13:00～ スマートパソコン講座	13:00～ すこやか会		
22	23	24	25	26	27	28
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ		10:00～ 子育てサロン ぽぽんた	9:45～ ベビーと一緒に親子体操 11:00～ 1歳児バランス体操			休館日
いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。						
・うれしの（低糖質菓子）2/19（木）11:15～12:15 ・ぶどうの樹（パン）2/24（火）11:00～12:00						
・おれんじ村（シフォンケーキ等）2/27（金）11:00～12:00						



あさんぽ

ホームページに
つながります。
第82号
令和8年1月1日
発行責任者
所長 鈴木 登志子



社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324

謹賀新年



旧年中は、地域福祉拠点の活動に多くの皆さまから温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。皆さまの支えがあってこそ、私たちは地域の安心とつながりを育む各種活動を続けることができました。

本年も、子育て世代や高齢者、障がいのある方、そして地域で暮らす皆様が安心して集える場として、活動をさらに充実させてまいります。

また、災害時の支え合いや、孤立を防ぐ見守り活動など、地域の安全と安心を守る取り組みにも引き続き力を入れてまいります。

地域の皆さまにとって、今年一年が健やかで笑顔あふれる年となりますよう、職員一同心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

所長 鈴木登志子



各地域での防災訓練



地域防災拠点訓練 ～いずみ野中学校～



11月30日、180名の方の参加がありました。当日はタブレットを使って、段ボールベッド、公衆電話、災害用ハマッコトイレ等のプレゼントの様子をリアルタイムでスクリーンに中継をするという横浜市でも初めての取組が行なわれ、大変わかりやすいと好評でした。

GH いずみ野C地区



11月30日午前9時、地震発生による避難訓練を開始しました。階段当番は住民の安否確認後、「非常時安否確認集計シート」に記載し、本部に報告する本番ながらの訓練でした。住民の皆さんには、一時避難所に避難した後、いずみ野中学校防災拠点訓練に参加していました。

弥生台自治会



12月13日、岡津消防署員による消火器の使い方やAEDの訓練を実施しました。訓練の後、餅つき大会が行われ、豚汁やおでん・お汁粉など温かい食べ物が販売されました。寒い中での開催でしたので、身体がとても温まりました。

～泉区の民話と歴史を辿るひととき～



12月9日(火)、横浜市八聖殿郷土資料館 相澤竜次館長による今年度2回目の「歴史講座」が開催されました。地域の文化や伝承を学ぶ機会として、毎回多くの参加者に親しまれている講座です。

今回のテーマは「泉区の民話と歴史～泉区の民話と歴史を辿るひととき～」で、泉区に古くから伝わる民話を取り上げ、その物語に込められた意味や背景、当時の人々の暮らしや情景について詳しく解説していただきました。民話を通じて地域の歴史を振り返ることで、泉区の文化をより深く理解するひとときとなりました。



福寿会忘年会

上和泉西部地区自治会

福寿会の忘年会が今年も開催され、ケアプラザから「もしも手帳」や「アクションプラン」の説明とリラックス体操を実施。その後、お楽しみゲームなどで大変盛り上がりました。



スクエアステップ体験会②

申し込み受付中！

日 時:令和8年1月22日(木) 13:30～14:30

場 所:いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

講 師:吉倉 育子先生 富岡 由美子先生

定 員:12名

参加費:無料

持ち物:飲み物、浴用タオル、上履き



歩く脳トレ
認知症予防・転倒予防！

《申し込み先》 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322

餅つき大会

各地区の会に参加させていただき、ありがとうございました！

グリーンハイムいずみ野A地区



お餅の種類が6種類もあり、お餅を取りに見えた地域の皆さんの長い列ができていました。

グリーンハイムいずみ野C地区



こどもたちがお餅を丸めるコーナー、焼き芋、くじ引き、色々なコーナーがありました。

南いずみ野自治会



あいにくの雨で、合羽を着ての餅つき大会となりましたが、学生の参加もあり、皆さん真剣です！

グリーンハイム弥生台C地区



お餅の他、焼鳥、おでん、ポップコーン、炊き込みご飯等、たくさんのメニューを用意されました

クリスマス会



クリスマス会



若竹会
和泉新町自治会館にて



神崎さんの歌と踊りで
皆さんが笑顔になりました

ひなたぼっこ
ひなた山第3地区

手づくりのサンドイッチ
やスープ…全員参加の
ハンドベルは大成功。