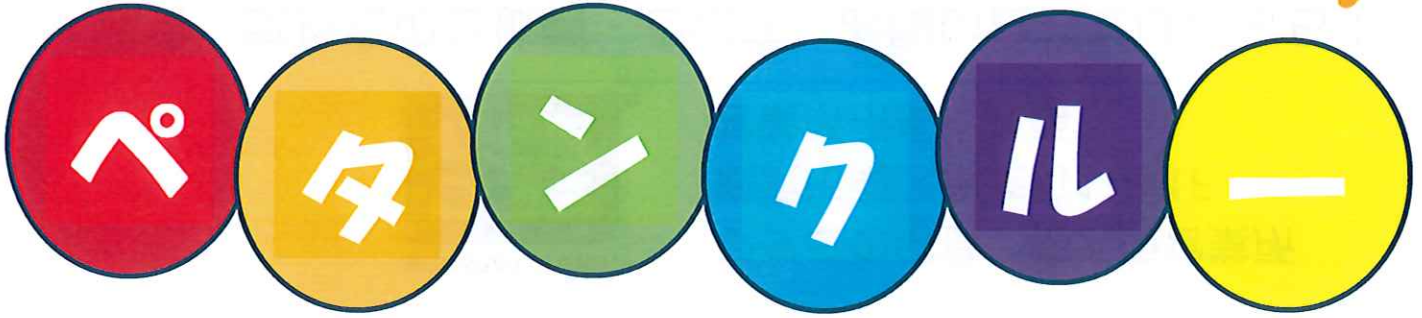




予約不要！いつでも歓迎



高齢者向けの「レクリエーションスポーツ」の会です。
介護予防となる体操を行ったり、高齢者でも楽しめる
ペタンクゲームをしたり無理なく身体を動かさせます。

毎月第1・3月曜日(8月と祭日を除く)

13時30分～14時30分まで

場	所	多目的ホール
人	数	20名
対	象	65歳以上の方
参	加	費
		200円(保険料含む)
		当日受付時にお支払い



見学・体験はいつでも！まずはお電話にて
お問合せください。

※状況によって開催変更となる場合があります。ご了承ください。

お問合せ	本牧原地域ケアプラザ
電	623-0971
担	三好・根本

