

簡単で

سَلَامٌ عَلَيْكُمْ

# 本格的なアラブ料理 を作ってみましょう!



アラブ料理で定番のモロヘイヤをスープにして、  
皆でアラブの雰囲気味わってみましょう♪

簡単なアラビア語や習慣など、おもしろい話も  
盛りたくさん!



【日 時】7月25日(月)13:00~15:00

※開始時間の15分前からの受付となります

【場 所】多目的ホール・調理室

【定 員】先着8名

【対 象】どなたでも

【参加費】500円(材料費)

※お釣りのないようお願いします

【持ち物】エプロン・三角巾

【申込日時】7月4日(月)10:00~

【申込・問い合わせ】浦舟地域ケアプラザ

[TEL:045-261-3315](tel:045-261-3315)



イメージ写真

※不織布マスクの着用をお願いします

※感染状況により中止となる場合があります

