

# ケアプラザ占有室

# 6月予約シート

# 2026/4/30現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
多目的ホール	午前9-12	1742 コールメント	800 あそびっこ	1816 サークル遊花	1305 元気ダンス&ラインダンス	1583 体操ドリーム	終活講座	らくらく体操	キグちゃんの親子であそぼ!2歳児	802 あそびっこ	1527 子育て喫茶「げんき」	シニア世代の元気アップセミナー	体操ドリーム	キグちゃんのババとあそぼ!	1609 ファーストステップ	施設点検のため休館	
	午後①	1742 コールメント	1013 シニア筋トレ	1119 スマイルの会	1050 レッツGO!ステップ	1583 アンサンブルEi	1701 本郷レクレーションC	1381 ドリプロスクール	1625 筋トレマスタートーズ	1014 シニア筋トレ	1527 子育て喫茶「げんき」	1051 レッツGO!ステップ	民生委員とケアマネジャー懇談会	1787 横浜Sound LeAf	1382 ドリプロスクール		
	午後②		2127 歌の会COCOROこころ	1291 頭と体のエクササイズ				1767 八景フィロ	1381 ドリプロスクール	2188 劇団ジーバ・ジーバ	1675 さかえすたポッチャ部		本郷台駅前地域CP	民生委員とケアマネジャー懇談会	1792 さかえ男声		1382 ドリプロスクール
	夜間		2137 さかえスポーツくらぶ	2013 さかえ未来教室			1739 さかえフラスタジオ	1767 八景フィロ	17時閉館		2138 さかえスポーツくらぶ	2014 さかえ未来教室					17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12		1366 おはなしルピナス	2310 El Cielo	1208自主事業うたっちゃお	627 手しごとクラブ		2223 椎郷台町内会	905 高齢者施設・住まいの相談会	414 トーキョーコーヒー横浜	1418 和み会	1656 折り紙サークルクローバー		キグちゃんのババとあそぼ!		施設点検のため休館	
	午後①		1366 おはなしルピナス	本郷台駅前地域CP				1844 栄スマホ&T同好会	905 高齢者施設・住まいの相談会	414 トーキョーコーヒー横浜	2311 El Cielo	1656 折り紙サークルクローバー	1501 CM会議	高齢社会部会			
	午後②			本郷台駅前地域CP					905 高齢者施設・住まいの相談会	1607 公会堂(火)さかえ囲碁基会				高齢社会部会			
	夜間			2025 さかえ未来教室					17時閉館			2026 さかえ未来教室	1960 栄区綱引連盟				17時閉館

# ケアプラザ占有室

# 6月予約シート

# 2026/4/30現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
多目的ホール	午前9-12	803 あそびっこ	346 三水会	1306 元気ダンス & ラインダンス	2140 ヨガさかえSC	終活講座		1569 栄区社交ダンス愛好会	805 あそびっこ	1528 子育て喫茶「げんき」	シニア世代の元気アップセミナー	1584 アンサンブルEi	398 本郷中央地区民児協	2292 栄区囲碁連盟	2158 栄区社交ダンス愛好会初級	804 あそびっこ	
	午後①	1015 シニア筋トレ		1052 レッツGO!ステップ	386 実習会	1713 栄区囲碁連盟	1986 栄区剣道連盟	1817 筋トレマスタースターズ	1904 サークル遊花	1528 子育て喫茶「げんき」	947 SAKAESTA	1096 さかえ年金者の会	304本中連		ひびけ!歌声の丘		
	午後②		1292 頭と体のエクササイズ		386 実習会	1713 栄区囲碁連盟	1986 栄区剣道連盟	2189 劇団ジーバ・ジーバ	1676 さかえすたポッチャ部		947 SAKAESTA	1096 さかえ年金者の会	357 本中地区社協	1610 ファーストステップ	2190 劇団ジーバ・ジーバ		
	夜間	2139 フラさかえSC	2015 さかえ未来教室		1740 さかえフラスタジオ	1616 あすなろ混声合唱団	17時閉館		2141 フラさかえSC	2016 さかえ未来教室		951 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館		2142 ヨガさかえSC	
地域ケアルーム	午前9-12		1217 三水会	1209自主事業うたっちゃお	628 手しごとクラブ	1959 本中地区社協	2344 コンパネロデ ケーナ			2252 小菅ヶ谷小図書館	1408 ケアサポート袖	1578 グラス&カリヨン	1219 本中地区社協	648 栄おもちゃ病院			
	午後①	1608 公会堂(火) さかえ囲碁会		1471 さかえ・まごころの会	1631 くらぶ パルーン						1408 ケアサポート袖		1219 本中地区社協	1414 緑米塾	2442 ケア・カフェ		
	午後②	1608 公会堂(火) さかえ囲碁会		1471 さかえ・まごころの会										1414 緑米塾			
	夜間		2027 さかえ未来教室				17時閉館	406 小菅ヶ谷連合町内会自治会		2028 さかえ未来教室				17時閉館			