

事前予約  
不要



# ほっとタイム

## 毎週月曜開催

※祝日・奇数月第2月曜は翌日火曜日

とき 10:00～11:15

ところ 2階多目的ホール



対象  
妊婦の方  
0歳～未就学児  
その保護者

### 遊び場

おもちゃで遊んだり  
おしゃべりします

### しゃべり場

地域の身近な子育て  
支援者が来ています