

# エンジョイまいか塾

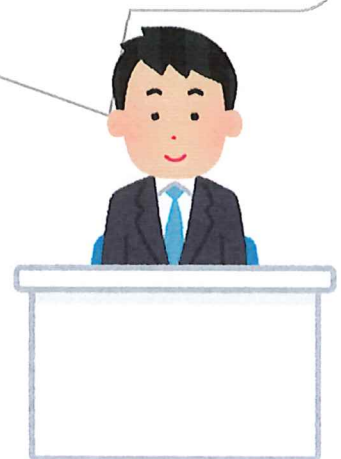


「おなかの元気教室」



～健腸長寿～

健康であるためには腸が健康であることが大事です。  
日頃のお通じのコントロールのためにも、「おなかの健康の  
話」を聞き「腸活体操」を一緒にやりませんか？  
腸活は美味しいごはんにつながります！



講師：神奈川中央ヤクルト販売株式会社  
宅配事業部の方に 講義頂きます。

開催日：令和6年 11月18日(月)

時 間：13:00～14:30 ☆参加費無料

場 所：舞岡地区センター 中小会議室

対 象：地域のみなさまどなたでも 20名程度

お申し込み：舞岡柏尾地域ケアプラザ

☎045-827-0371 渡邊