

# 体験！男性アレコレ講座



# モルック体験会

令和 8 年

9 月 25 日 (金)

14:40 ~ 17:00



【内 容】

モルックはフィンランド発祥の老若男女問わず、  
楽しむ事が出来るスポーツです☆

ルールや投げ方を学び、みんなで体験  
してみましょう！



集合：いきいきセンター金沢（集合後、会場へ移動します）

会場：泥亀一丁目公園 多目的広場（金沢区泥亀 1-28）

※荒天の場合は中止

対 象：金沢区在住または在勤で 60 歳以上の男性（他地域の方は応相談）

定 員：10 名（先着順）

申込締切：令和 8 年 9 月 23 日（水）

持ち物：水分、動きやすい服装でお越しください

申込み・問合せ：泥亀地域ケアプラザ ☎ 045-782-2940



主催：体験クラブ

アレコレ  
AKR



・泥亀地域ケアプラザ

