

訪問看護ステーション神奈川新聞 R7⑧月号



体力が落ちたな…

よくお客様から「最近体力が落ちたな…」と相談を受けます。「体力落ちたから歩かないとな！」と意気込んでくださる方も多いです。しかし体力には歩く運動でつけるいわゆる持久力以外にもいくつかの要素があります。【筋力】【持久力】【柔軟性】【平衡性】です。これらを満遍なく組み合わせて運動を行う必要があります。リハビリでもただただ歩くだけでなく、これらの4つの要素を意識し行っています。お客様それぞれの特徴に合わせてリハビリメニューを考えて行っています！



看護師が増えました



5月に入職しました渡邊由紀美です。

15年間大学病院で勤務し、
様々な病棟と経験してきました。

訪問の仕事は初めてなので
至らない点もあるかと思いますが、
笑顔で明るく頑張ります。
よろしくお願いいたします。



社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

訪問看護ステーション神奈川



TEL : 045-279-0640
FAX : 045-279-0637



空き状況	月	火	水	木	金
看護(Ns)	○	△	△	△	△
理学(PT)	○	×	○	×	○
言語(ST)	○	×	×	△	△



★神奈川区だけでなく近隣地区

(港北区、保土ヶ谷区など)にも訪問します★