

## 2025 1月銀のつどいプログラム 第三週

日	時間	内容
10	午前	健康教室(高力先生)、歌 お楽しみサロン
	午後	新年会
17	午前	絵手紙 お楽しみサロン
	午後	舞踊体操 お楽しみサロン
24	午前	健康教室(尾山先生)、歌 お楽しみサロン
	午後	ポッチャ お楽しみサロン
31	午前	俳句勉強会 お楽しみサロン
	午後	お楽しみサロン アートサロン、太鼓の達人