

すこやか でいき

令和4年2月発行
発行：社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市泥亀地域ケアプラザ
住所：横浜市金沢区泥亀1-21-5
いきいきセンター金沢内
電話：045-782-2940
FAX：045-782-2959
発行責任者：所長 野村 貴子



泥亀地域ケアプラザ広報 地域版 第77号

「マスク生活も、はや2年」 ～私の、あなたのお顔はどんな顔？～

ここまでマスク顔が長くなると、眼鏡のようになくなくてはならない重要なパーツとなってしまって、着けていないと心細いような気持ちになります。そして、あの方のマスクの下がどんな顔なのか、または、どんな顔だったかな？と想像の域になってきました。

ということで、来たるマスク解禁に備え、顔の体操をしてほうれい線を目立たないようにしたり（笑）肌荒れのお手入れをお勧めします！！

素敵な笑顔の皆さんにお会いしたいと楽しみにしております。もちろん、マスク顔の今でも、感染予防をしながらみんなで楽しい時間を過ごしましょう！！

所長 野村貴子



泥亀地域ケアプラザ ～着任・異動のご挨拶～

社会福祉士 土部（磯子地域ケアプラザより）



1月からお世話になってます。
地域包括支援センター社会福祉士の土部樹里と申します。
自然豊かな海に囲まれた歴史のある街で働けることを嬉しく思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

社会福祉士 飯田（神奈川介護事務所へ）

泥亀地域ケアプラザでの9年8か月。振り返るとあっという間で、地域の皆さまに温かく迎えていただいたのが昨日のこのようです。たくさんの方々のお力を借りてお仕事をさせていただき感謝しています。ありがとうございました。
地域の皆さまのご健康と益々のご発展をお祈りしております。



ユニくま号始まっています



ユニくま号とは、ユニオンセンターが運営する移動販売です。
祝日をのぞく毎週木曜日に、以下の場所・時間で販売しています。

- ①乙舩町内会館敷地内 10:00～10:20
- ②野島公園管理事務所 10:30～10:50
- ③野島町内会館敷地内 11:00～11:50



食料品(パン、お弁当、おにぎり、牛乳など)や、かさばる日用品などを扱っています。

ユニくま号の運営はユニオンセンターですが、ケアプラザも後方支援を行っています。今後もケアプラザは地域の皆様をサポートしていきます。



見守りホルダー

～ぼたんちゃんホルダーをお持ちの方へ～



ぼたんちゃんホルダーと一緒に、登録書の控えをお渡ししています。
登録書のご記入内容に変更がある場合は、泥亀地域ケアプラザ(782-2940)まで必ずお知らせください。

となりのえんがわ

「認知症サポーター養成講座」

【日時】 3月15日(火)
13:30～14:30

【場所】 多目的ホール

【定員】 18名

【会費】 無料

【持ち物】 室内履き

WITH コロナ時代において、自分たちにできる
予防や対策をしっかりと行いながら、一緒に
楽しく勉強しましょう!

元気なうちに始める

相続・成年後見・遺言の活用

【日時】 3月17日(木)
13:30～15:00

【場所】 会議室

【定員】 20名

【会費】 無料

【講師】 日本シルバーサポート協会

老後の生活を考える中で、今のうちに準備し
ておくことや事前の対策などを、経験豊富な
専門家が分かりやすく解説してくれます!

お申込み・お問い合わせ 泥亀地域ケアプラザ ☎045-782-2940