

「腸～気持ちいい



快便目指して」



最新のうんち(く)の話

木村内科・胃腸内科の木村先生による講座です。

「快便は最高のご褒美！」実は腸は“第2の脳”とも呼ばれ、体だけでなく心の健康にも大きな役割を果たします。最新の情報を“うんちく”満載でお届けします。



日時：11/27（木）14：30～15：30

さ か え す た

場所：SAKAESTA 3階 多目的ホール

定員：50名（先着順）

申込み：10/10（金）10時～

窓口・電話にて

問合せ・申込み

SAKAESTA（さかえすた） 栄区小菅ケ谷 1-5-4

☎045-392-5157（担当：横江）

