

# 自主事業のお知らせ

| 講座名  | 開催日時                             | 内容   | 募集人数      | 参加費      | 申込開始日         |
|--|----------------------------------|--|-----------|----------|---------------|
| 子育て支援事業<br>ハニービー                                 | 毎月第1・3・5金曜日<br>10時～12時           | 季節ごとのイベントなど、子育て交流のきっかけの場です。                        | 先着<br>15組 | 無料       | 直接お越し<br>ください |
| 高齢者対象事業<br>おとなの学び舎                               | 毎月第1・3金曜日<br>13時～14時15分          | 脳トレなど色々な活動を楽しく<br>行いましょう！                          | 5名        | 1,100円/年 | 申込受付中         |
| パン出張販売   | 毎月第1水曜日<br>毎月第3火曜日<br>12時～12時20分 | 毎月第1水曜日<br>へいへいほー(5月はおやすみ)<br>毎月第3火曜日<br>どんとこい・みなみ | —         | —        | —             |
| 高齢者対象事業<br>シニア向け知っつく講座                           | 6月5日(水)<br>13時～14時30分            | 成年後見制度について学びま<br>しょう！                              | 先着<br>15名 | 無料       | 5月15日         |
| 介護予防教室<br>フレイル予防 フラッグ(手<br>旗)で足腰しっかり！体幹<br>しっかり！ | 5～7月第2金曜日<br>10時～11時             | 腕や体幹を大きく動かし、足腰の<br>筋力アップやコーディネーション<br>アップ！(全3回コース) | 先着<br>20名 | 無料       | 申込受付中         |

申込は申込開始日の10時より窓口またはお電話(045-261-3315)で

詳細は、チラシでご確認ください。