

2025 年(20周年.)5月プログラム  
第二週

| 日  | 時 間 | 内 容          |
|----|-----|--------------|
| 9  | 午前  | 健康教室(尾山先生)、歌 |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | 春に歌う         |
| 16 | 午前  | 絵手紙          |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | 舞踊体操         |
|    |     | お楽しみサロン      |
| 23 | 午前  | 健康教室(尾山先生)、歌 |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | ボッチャ         |
|    |     | お楽しみサロン      |
| 30 | 午前  | 俳句勉強会        |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | 散策、お楽しみサロン   |
|    |     | アートサロン、編み物   |