

ボランティア講座

～よこはまシニアボランティアポイント登録研修会～



自分の知識や経験
を生かしてボラン
ティア活動に参加
してみませんか？

いきいき
案内人
健康ほうし君

1回（30分以上）の活動で
1日200ポイント。
1000ポイント以上で1ポ
イント=1円で年間8000
ポイントまで換金・寄付可

日時：3月23日（土）10：00～11：30

（受付：9：45～）

場所：新子安地域ケアプラザ

内容：①よこはまシニアボランティアポイント事業概要
②ボランティアの基礎知識や活動の際の留意点
③活動紹介など

対象者：横浜市在住で65歳以上の方

定員：10名（申込み順）

参加費：無料

持ち物：介護保険被保険者証・筆記用具

申込み・お問い合わせ先

新子安地域ケアプラザ

045-423-1701（松本・井坂）



* 来所の際はマスクの着用、手洗いなど感染症拡大予防にご協力
お願い致します。

* 鼻水・咳等の風邪症状や37.5度以上の発熱がある場合は来所を
ご遠慮下さい。