

まめゆる～む

自分のペースでゆっく健康

ゆったりペースの
ストレッチ体操と脳トレレクリエーションを
中心に行なう楽しいサロンです。
笑って健康づくりしませんか？

毎月第4木曜日
10:00～11:30

令和6年度 後期

10月24日 11月28日 12月26日
1月23日 2月27日 3月27日

場 所:大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール
持ち物:汗ふきタオル・飲み物・上履き
参加費:100円
まずはご見学からどうぞ！

【お問合せ】大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911

各種イベント盛りだくさん♪詳細は下記からどうぞ！

HP



アメフト



LINE

