

まめゆる～む

自分のペースでゆっく健康

ゆったりペースの
ストレッチ体操と脳トレクリエーションを
中心に行なう楽しいサロンです。
笑って健康づくりしませんか？

毎月第4木曜日
10:00～11:30

令和5年度 前期

4月27日 5月25日 6月22日
7月27日 8月24日 9月28日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更または中止になる場合がございます。お電話かホームページでご確認ください。

場 所:大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール
持ち物:汗ふきタオル・飲み物・上履き
参加費:100円
まずはご見学からどうぞ！

【お問合せ】大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911

