

横浜市連携事業
シニア向け
介護予防・フレイル予防

男性の方も大歓迎！

こいど College

資生堂「いきいき美容教室」

日 時：令和8年3月25日（水）10時～11時

場 所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

講 師：資生堂ジャパン（株）首都圏支社 美容部



ソーシャルエリアパートナー 阿部 洋子 氏

内 容：「お化粧しながらフレイル予防」楽しくお化粧しましょう

対 象：磯子区内在住の65歳以上の方

定 員：先着30名 参加費：無料

持ち物：お持ちの方はスマートフォン ※アンケート記入の際使用します

当日について：お化粧されている方はお化粧を落とします。

敏感肌用の化粧品も用意していますが、アレルギーの心配のある方は、ご自分の化粧品をお持ちください。

（化粧水、乳液、ファンデーション、アイブロウ、口紅、ほお紅等）

※アイメイクは今回ありません。

申込み：電話または受付にて

スッピンになります♪

申込期間：2月11日（水）～3月14日（土）まで



磯子地域ケアプラザ

☎ 045-758-0180