



 社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会
 発行 横浜市いずみ中央地域ケアプラザ
 住所 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号
 TEL 805-1700 ・ FAX 805-1798
 発行責任者 所長 諏方 弘美
 地域交流版 第158号 R8年5月発行

令和8年度 介護予防普及啓発事業

楽しく学んで、元気な体を目指しませんか？

ボイストレーニング講座

参加費無料

今日から始める！健康寿命を延ばす秘訣

日にち：令和8年5月16日（土）

時間：10:00～11:00

場所：いずみ中央地域ケアプラザ 多目的ホール

定員：年齢問わず 30名（先着順）

- ・動きやすい服装でお越しください
- ・簡単な運動を行うため、中履き、タオル、飲み物をご持参ください。

★駐車場はありません。公共交通機関でお越しください★



講師

ラジオパーソナリティー
糸乗 みゆき 氏

【お申込み・お問合せ】

いずみ中央地域ケアプラザ

☎ 045-805-1792

担当：保健師 田中



はまちゃん体操クラブのお知らせ

令和8年度、5月より当地域ケアプラザの自主事業として開催していましたが「はまちゃん体操クラブ」の開催日が変更となります。実施時間は今まで通り10時～11時（受付は9時45分～）です。

★奇数月・・・第2木曜日

★偶数月・・・第4木曜日

宜しく願いいたします。尚、年間予定表が必要な方は受付にてお声掛け下さい。

着任のご挨拶

4月より居宅介護支援事業所のケアマネジャーとして着任いたしました杉山です。3月までは特別養護老人ホーム横浜市浦舟ホームで生活相談員として経験を積んできました。これからケアプラザという新しい環境の中で泉区の地域を学びながら、地域の方々との出会いを大切に、これまでの経験を活かしケアマネジャーの仕事を精一杯務めさせていただけたらと思います。よろしく願いいたします。



介護支援専門員 杉山 瑠璃香

退職のご挨拶

私事で恐縮ですが、3月末をもちまして退職することとなりました。いずみ中央地域ケアプラザでの9年間、いつもみなさまに暖かく見守っていただきお仕事できたことに感謝の気持ちでいっぱいです。今後の皆さまのご健康とご活躍をこころよりお祈りしております。今まで本当にありがとうございました。

介護支援専門員 中野 洋子





「草取り清掃」

グリーンアップ大作戦

恒例になりました、当地域ケアプラザ外回りの清掃を実施予定です。
地域の皆さんの情報交換の場にもなればよいと考えております。
ご参加をお待ちしています。



日にち：令和8年5月31日（日） 時間：9時15分～10時00分 *雨天中止

- ◆持ち物：草取りの道具、軍手、水分、汗拭きタオル
- *鎌は危なくないように刃先を包んでお持ちください。
- *貸室利用団体区分Ⅱの方は福祉保健活動となります。

●人数把握のため **5月20日（水）** までに
お申込み下さい。
☎ 045-805-1700（戸越）



にじいろ保育園の園児より チューリップのプレゼント



にじいろ保育園の園児たちが、七夕用の笹のお礼に、球根から大事に育てたチューリップを持ってきて下さいました。

デイサービスを利用されている皆さんに受け取っていただき、世代を超えて笑顔いっぱい、あたたかい交流のひとつとなりました。

可愛らしいチューリップがケアプラザのエントランスを明るく彩ってくれました。



強風にも負けず
スクスクと成長しています！



ブリザーブドフラワーのフォトフレーム

市販のフォトフレームにブリザーブドフラワーを飾ります

令和8年 6月 6日（土）

時間：第1部 9：30～10：10
第2部 10：20～11：00
第3部 11：10～11：50

場所：いずみ中央地域ケアプラザ

講師：山本 憲子 氏

対象：参加費：500円

定員：各5名（3部制となります。）

*申し込み多数の場合は抽選になります。

《お申込み・お問合せ》

電話またはメールにて受け付けます。

5月2日（土）10：00～

5月23日（土）16：00まで

✉ izumichuo-hp@hama-wel.or.jp

①講座名 ②お名前（フリガナ） ③電話番号 ④小学生は学年・学校名 ⑤希望の時間帯 をお願いいたします。

*返信メールが受信できるように設定して下さい。

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

☎ 045-805-1700（戸越）



地域包括支援センターからのお知らせ



地域包括支援センターへのご相談は、事前にお電話にてご予約をお願いいたします。予約なしでの来所の場合は、対応できる職員が不在の場合がございます。その際には、後ほどご連絡をいたしますのでご了承ください。 包括支援センター相談ダイヤル ☎045-805-1792



そよ風5月号に関するお問い合わせ

横浜市いずみ中央地域ケアプラザ

〒245-0024 横浜市泉区和泉中央北五丁目14番1号

TEL 045-805-1700



第2日曜日は休館日です。

担当：地域活動交流 戸越

