

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2026/8/4現在の予約状況です

	利用時 間帯	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日	14 月	15 火
多目的ホール	午前9-12	812 あそびっこ	3791 栄区社交ダンス愛好会初級	3403 元気ダンス＆ラインダンス	3719 体操ドリーム	3809 日本棋院横浜栄支部	らくらく体操	3681 栄区社交ダンス愛好会	813 あそびっこ	3642 子育て喫茶「げんき」	3748 愉快的ストレッチ	4014 アンサンブルEi	4030 本郷レクレーションC	4299 椎郷台町内会	キグちゃんの親子であそぼ!2歳児	814 あそびっこ
	午後①	3101 シニア筋トレ	3156 スマイルの会	4510 高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会	3801 さかえ男声	2867 自主事業とんぼつどう会	3145 筋トレマスターズ	3102 シニア筋トレ	3642 子育て喫茶「げんき」	3188 レッツGO！ステップ		3796 栄区囲碁連盟		360 本中地区支連	3223 包括的・継続的ケアマネジメント研修
	午後②	4132 歌の会COCOROこころ	3386 頭と体のエクササイズ	4510 高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会	3801 さかえ男声	3789ファーストステップ	3813劇団ジーバ・ジーバ	3790 さかえすたポッチャ部	3 3 8 7 頭と体のエクササイズ	3224 医療従事者とケアマネジャーの勉強会		3837 八景フィル		360 本中地区支連	3223 包括的・継続的ケアマネジメント研修
	夜間	4142 ヨガ・フラさかえSC	2038 さかえ未来教室	4143 ヨガさかえSC	3951 さかえフラスタジオ	4196 昭和歌謡deフィーバーNight	17時閉館		4113 smile seed	2039 さかえ未来教室	4144 ヨガさかえSC	3952 さかえフラスタジオ	3837 八景フィル	17時閉館	4145 フラさかえSC	4114 smile seed
地域ケアルーム	午前9-12	3971 ノンちゃんクラブ	652 栄おもちゃ病院	1213自主事業うたっちゃお	632 手しごとクラブ	4608 小菅ヶ谷五月会町内会	4653 栄スマホ＆T同好会		417 トーキョーコーヒー横浜	3491 和み会		509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	
	午後①	3773 公会堂（火）さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP			3226 高齢社会部会	2868 自主事業とんぼつどう会		417 トーキョーコーヒー横浜		508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	3225 栄区包括主マネ分科会
	午後②	3773 公会堂（火）さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP	4618 SAKAESTA		3226 高齢社会部会			3774 公会堂（火）さかえ囲碁会		508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	3225 栄区包括主マネ分科会
	夜間		2050 さかえ未来教室				17時閉館			2051 さかえ未来教室	508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	17時閉館		

ケアプラザ占有室

9月予約シート

2026/8/4現在の予約状況です

	利用時 間帯	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日	28 月	29 火	30 水	
多目的 ホール	午前9-12	349 三水会	3404 元気ダンス & ラインダンス	3720 体操ド リーム	3810日本棋院横 浜栄支部		3682 栄区社交ダ ンス愛好会	3792 栄区社交ダ ンス愛好会初級		施設点検のため 休館	4015 アンサン ブルEi	親子和食講座	4016 日本サーチ ウォーク協会	高齢者チリリン 講座	815 あそびっ こ		
	午後①	3157 スマイル の会	3189 レッツ GO！ステップ	390 実習会	3999 サークル遊 花		3146 筋トレマ スターズ	3402 シニア筋ト レ			3177 さかえ年金 者の会	親子和食講座	3455 ドリプロ スクール	3147 筋トレマ スターズ	3743 サーク ル遊花		
	午後②	3385 頭と体のエ クササイズ		390 実習会	3831 いずみメー ルクワイア	3788ファースト ステップ					3177 さかえ年金 者の会	4048 栄区囲碁 連盟	3455 ドリプロ スクール	3814劇団ジー バ・ジーバ			
	夜間	2040 さかえ未 来教室		4173 栄区剣道連 盟		17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館		954 小菅ヶ谷地 区民児協	3722 あすなろ 混声合唱団	17時閉館	4146 フラさかえ SC	4151 ヨガ・ フラさかえSC	2041 さかえ 未来教室	
地域 ケアルーム	午前9-12	3164 三水会	1214自主事業 うたっちゃお	633 手しごとク ラブ	4620栄区剣道連 盟						3482 ケアサ ポート袖		653 栄おもちゃ 病院			4133 あさの 会	
	午後①	小菅ヶ谷環境事 業推進委員	包括的・継続的 ケアマネジメン ト研修	370 実習会							3482 ケアサ ポート袖	3264 ミルトス の会		4511 キャラバン メイト・SKE連絡 会		4133 あさの 会	
	午後②		3577 さかえ・ まごころの会		3893 あすなろ 混声合唱団	3552志比礼上地 区建築協定						3264 ミルトス の会					
	夜間	2052 さかえ未 来教室				17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館				17時閉館			2053 さかえ 未来教室	