

子育てははじめの一步 & 体を使った遊び

11月20日(土) 10時半～12時



子育て中のパパ同士、なかなか知り合う機会がないお父さん!
はじめての子育てに奮闘中のお父さん!
お子さんと一緒に遊びながらお父さん同士の情報交換をしませんか?
第1弾は親子でできる体操、父親育児に関する講座、参加者同士の
座談会を行います。

会場：小菅ヶ谷地域ケアフラザ 2階多目的ホール

対象：未就園児とその保護者

定員：10組

講師プロフィール：

本内 豊氏 (48歳)。家族構成は妻と2人の息子。

NPO法人はたらくらす*所属

* 主に子育て世代を中心としたメンバーで勉強会、交流会、セミナー等のイベント開催など、多様な活動を展開。

参加費：無料

申込：ケアフラザの窓口かお電話で

電話：896-0471

お母さんも
一緒に
どうぞ!



◆お申し込み、お問い合わせ◆

小菅ヶ谷地域ケアフラザ

横浜市栄区小菅ヶ谷3-32-12(本郷台駅から徒歩8分)

担当：源川(みながわ)

電話：896-0471 FAX：896-0472

～ 第2弾のご案内 ～

12月4日(土)10:30～12:00

「パパならではの絵本の読み聞かせ
& 仕事と育児の両立方法」

詳しくはケアフラザHPをご覧ください。