

麻雀で世代を超えて交流をしませんか？

健康麻雀で「脳トレ・考える力」を育てる

こども麻雀 体験講座

2026年 全3回開催

7月4.18.21日
(土) (土) ※(火)

13:00～14:30

受付12:45～

終了15:00まで

最近シニアの間で、お金を賭けずに勝ち負けよりも「考えること」「楽しむこと」を目的とした、健康麻雀が大流行しています。麻雀の効果とは、脳トレ・記憶力・知育や思考力・集中力UPなどに期待できます。シニアボランティアによるやさしい指導で、こども向け健康麻雀を体験をしませんか？初心者の小・中学生大歓迎！高校生・大学生のボランティア也大歓迎です。

ボランティア
も同時募集！

麻雀のルールがわかる方
楽しく教えてくれる学生
さん大歓迎！申込は
お電話にて



対象年齢

小学生以上～

全3回参加できる方優先
中学生の参加也大歓迎！

会場

大場地域ケアプラザ

多目的ホール

〒225-0023 横浜市青葉区大場町383-3

【バスアクセス】あざみ野駅②乗場「あざみ野ガーデンズ行き」71・72系統
「大場坂上」下車徒歩2分

参加費

無料

定員

先着8名

※必ず保護者が同意をした上での、お申込みをお願いします
※駐車場のご利用は出来ません
※水筒のご準備をお願いします

申込：大場地域ケアプラザ 045 (975) 0200