

舞岡柏尾地域ケアプラザ まいか



マスコット
まいかちゃん

発行日 令和7年7月1日
発行 (福)横浜市福祉サービス協会
横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ
住所 横浜市戸塚区舞岡町3705-10
電話 045-827-0371
FAX 045-827-0375
発行責任者 所長 横山 敦子

ありがとう
ございました

第21回

舞柏ケアプラザまつり 開催されました

去る6月1日(日)に「第21回舞柏ケアプラザまつり」を開催いたしました。
直前まで雨模様でしたが、地域の皆様のパワーが天に届いたのか、当日は青空が見える良い天気
に恵まれました。

皆様の多大なご協力によりご多くの方の来場をいただき、大変盛会となりましたことを感謝申し上げます。
今年のお祭りのテーマは「つながる つなげる みんなの笑顔」でした。今後も舞岡柏尾地域ケアプラザが
「地域のつながり」の一員として認めていただけますよう努力してまいります。
ありがとうございました。



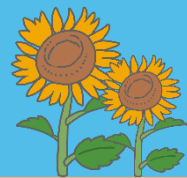
舞岡柏尾地域ケアプラザ 所長

横山 敦子



夏休み応援!

こども講座



R7

開催日時 8/2 土 19:00~20:30

- ▶場所 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール
- ▶対象 / 小学生以上 先着20名
- ▶費用 / 1人 ¥100
(星座盤希望者のみ 追加¥100)
- ▶申込 / 7月11日 (金)~受付(電話・窓口)
- 講師: アマチュア天文家 南幸雄氏

星空さんぽ

／ほしぞらを探検しよう／

／自分だけの缶バッジとブレスレット作り／

きらきら工作

R7

開催日時 7/29 火 10:00~11:30

- ▶場所 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ ボランティアルーム
- ▶対象 / 小学生 先着10名(保護者同伴可)
- ▶費用 / 1人 ¥200
- ▶申込 / 7月15日 (火)~受付(電話・窓口)
- 講師: アマチュアビーズ作家 佐藤一秋氏



予約・申し込み 舞岡柏尾地域ケアプラザ 電話または窓口にて 045-827-0371

横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザは横浜市の指定管理施設として社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が受託運営しています。

シムラ整体院・志村先生
ご指導のもと、自分の力で
お出かけできる身体づくりを
します。【ゆかみなおし体操】
和気あいあいとした、楽しい
雰囲気です。



▶活動日 / 毎月第2(木)

▶時 間 / 13:30~15:00

▶場 所 / 舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール

▶対 象 / どなたでも♪

▶お問合せ / 舞岡柏尾地域ケアプラザまで

参加者
募集中

かしおのこども食堂
7月 8月 メニュー

7月11日(金) 戸家のジャガイモコロッケ
8月8日(金) ぶっかけうどん

申込:6月13日(金)~ 申込:7月11日(金)~

QRコード ← こども食堂HP QRコード

ご案内・レシピ
活動記録等
掲載しています♪

舞岡柏尾地域ケアプラザは
クールシェアスポット です♪
外出時の一時の暑さをしのぐ場所としてご利用ください。

そ の 他 募 集 事 業

事業名	概要	日程	内容	参加費	申込
あおぞら会	概ね60歳以上の方 9:30~10:30	7/2・16 8/6・20 (水)	3A脳活性化リハビリテーション はまちゃん体操・サロン	50円	先着順
童唱会	どなたでも 13:00~14:10	7/2 8/6 (水)	1部 2部 皆で童謡唱歌♪ ハワイアンコンサート 三線演奏会	100円	いつでも可
まいまい クラブ	未就園児と保護者 10:00~11:30	7/3 8/7 (木)	おとなのおはなし会(ママカフェ) 夏まつり☆縁日遊び	100円	受付中 7/3(木)~
ふれあい サロン	どなたでも 13:30~14:30	7/24 8/28 (木)	音楽レクで健康づくり ゴスペルコンサート ※終了後 茶話会実施	100円	いつでも可
あったまり場	どなたでも 14:00~15:00	7/15 8/19 (火)	とじこもりがちな方や話し相手がほしい方 のためのスペースです。	無料	不要

Dr. 修行の"いきいき"コラム!!

帯状疱疹定期ワクチン接種の注意事項
(令和7年7月より接種開始)



修行内科麻酔科クリニック
修行 均



帯状疱疹は水痘感染後、体内に休眠状態で残っている水疱・帯状疱疹ウィルスが免疫が弱ったタイミングで
勢いを盛り返し、末梢神経に障害を来す病気です。

日本人は約100%水疱瘡を経験しますので、誰でも帯状疱疹及びその後遺症としての帯状疱疹後神経痛を
発症する可能性があります。

令和7年より5年間は65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方に接種券が送られて
来ます。

当院では効果の持続が明らかなシングリックスを推奨し、2回接種(1万円×2)します。

注意



- ①5年後は65歳のみ対象となります。(肺炎球菌ワクチンの時のように「5年後打てば良い」とはなりません。
この機会を逃すと自費扱いとなり、1回の接種で2万円以上かかります。)
- ②1回目と2回目の接種間隔は2カ月です。(例:7月、9月)
- ③2階接種の間にコロナウィルスワクチンやインフルエンザワクチンなどの他のワクチンは打てません。
2回目を10月までに、もしくは1回目を来年1月に接種してください。