

ホツ

とする会

ご家庭で介護をされている方同士おしゃべりしませんか？

介護のことで、1人で悩んでいませんか？

お茶でも飲みながらお話ししましょう☆

介護を終えられた方も是非お待ちしております。

日 程

偶数月の最終火曜日 11時～12時
(令和6年度開催 4/30、6/25、8/27、10/29、
12/24 (12月のみ第4週)、2/25)

場 所

星川地域ケアプラザ

※事前にお申し込みのご連絡をお願いいたします。

参加費

無 料 ※お飲み物は自己負担となります。

[申し込み・お問い合わせ]

星川地域ケアプラザ 333-9500