

地域包括支援センターからのお願い

地域包括支援センターの職員は、訪問など外出して不在となることがあります。
そのため、お待たせすることのないよう、ご相談にお見えになる際には、事前にご予約をお願いしています。
事前連絡にご協力をお願い致します。

着任しました。どうぞよろしく願います。

この度、令和8年4月1日より社会福祉士として着任しました。菅原 尚哉（すがはら なおや）と申します。
みなさんが暮らしている地域で安心して暮らせるように社会福祉士としてお手伝いさせていただきます。
これからよろしく願います。



菅原 尚哉



吉田 信寿

令和8年4月1日より生活支援コーディネーターとして着任いたしました。吉田 信寿(よした のぶひさ)と申します。
「あったらいいな」、「やってみたいな」を取り入れながら地域のみなさまと共に、暮らしやすい環境づくりに取り組んでまいります。
どうぞよろしく願います。

地域包括支援センター 社会福祉士

職員異動の お知らせ

生活支援コーディネーター

地域のみなさまには、様々な事を教えて頂き、本当にお世話になりました。
4年間ありがとうございました。

(地域包括支援センター 社会福祉士)
片山 奈津子

新子安地域ケアプラザで過ごした5年間、多くの方々との「つながり」により、支えられて来たんだなあ・・・と改めて感謝いたします。
ホントにありがとうございました。

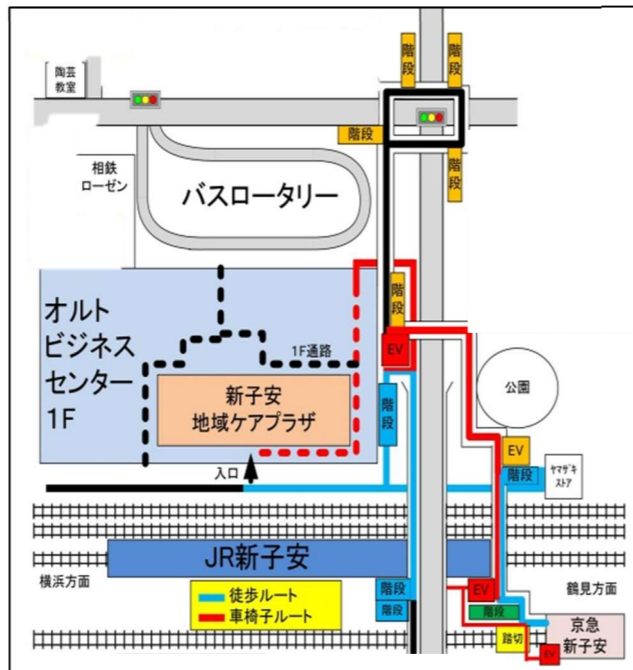
(生活支援コーディネーター) 松本 茂

お世話になりました。ありがとうございました。

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所：横浜市神奈川区新子安1丁目2-4
TEL：423-1701 / FAX：423-1702
◆開館時間：月～土曜 9:00～18:00(夜間開館時は21時)
日曜祝日 9:00～17:00
◆休館日：第3土曜日、12月29日～1月3日
◆最寄駅：JR新子安駅より 徒歩3分
京急新子安駅より 徒歩3分

担当エリア

新子安1～2丁目・子安台1～2丁目・子安通・入江1～2丁目・神奈川1～2丁目・東神奈川1～2丁目・新町・神奈川本町・浦島町・亀住町・千若町・新浦島町・守屋町・恵比寿町・宝町・山内町・星野町・出田町・鈴繁町・橋本町・瑞穂町・浦島丘



新子安地域ケアプラザ便り

令和8年5月発行 第225号



発行 (福)横浜市福祉サービス協会
横浜市新子安地域ケアプラザ
住所 横浜市神奈川区新子安1-2-4
電話 423-1701 FAX423-1702
発行責任者 所長 櫻井 俊之

<http://www.hama-wel.or.jp/office/shinkoyasu/>

ちえりーカフェ ♪1周年音楽会♪

5/23 (土) 10:00～11:30
参加費：1000円 (飲み物・お菓子代)
会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

出演

YOKOHAMA Ocean

横浜オーシャンは、海と楽器と音楽の大好きな、年齢非公開のバンドです。フルート、マンドリン、ギターの他ではなかなか無い楽器ユニットにゲストボーカルが加わりました。

ダブルケアカフェ

一緒に話そう
子育て&介護のこと

親・祖父母・きょうだい・パートナー・こどもなど複数のケアの同時進行をダブルケアと呼んでいます。
友達には話にくい、どこに相談してよいかわからないこと、同じ思いの人同士、みんなでホッとひと息、お話しませんか？

5/23 (土) 13:00～14:30

対象：ダブルケアに関心のある方
会場・申込：かなーちえサテライト(新子安)
(045-642-5727) 次回：8/26(水) 10:00～11:30
参加費：無料

発達相談会

6月4日(木)10時～12時

会場：新子安地域ケアプラザ ボランティアルーム
対象：就学前のお子さんを育てている保護者様(親子で相談可)
申込：不要(時間内に直接会場にお越しください)
協力企画：療育特化型事業所ディアーズ1st 新子安地域ケアプラザ

作業療法士、言語聴覚士、心理士など専門的な資格を持ったスタッフが話を聞かせていただきます。

フレ！フレ！ フレイル予防!!

6/29 (月) 10:00～11:30

会場：横浜市老人福祉センターうらしま荘

「歌って、笑って、フレイル予防」

講師：音楽療法士 矢野 珠里先生
参加費：無料
申込：新子安地域ケアプラザ 先着20名

第2・4
(土)

民謡教室

参加者募集中!

■時間：12:00～14:30
■対象：民謡に興味のある方(年齢制限無)
■参加費：月会費1000円

見学はいつでもお受けしております!
お気軽にお問い合わせください!
問い合わせ：新子安地域ケアプラザ
045-423-1701



新子安地域ケアプラザ予定表

※主催・後方支援事業を掲載しています。

日程が変更・中止になる場合がございます。

お問い合わせはこちらまで 新子安地域ケアプラザ TEL: 423-1701

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 ■ゆる体操	5 ○活き粋ストレッチ	6	7	8	9 ■民謡教室
10	11 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	12	13 ○体操教室 ■ふれあいサロン	14 ■子雀の会	15 ■パラダイス	16 休館日
17	18 ■ゆる体操	19 ○活き粋ストレッチ	20 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	21	22	23 ○ちえりーカフェ ■民謡教室
24	25 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放	26 ■雀の会	27 ○体操教室	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1 ○すくすくかめっ子 ■ゆる体操	2 ○活き粋ストレッチ	3 ○赤ちゃん学級	4	5	6
7	8 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	9	10 ○体操教室 ■ふれあいサロン	11 ■子雀の会	12	13 ■民謡教室
14	15 ■ゆる体操	16 ○活き粋ストレッチ	17 ○すくすくかめっ子 ■おりがみ教室	18 ○介護者のつどい	19 ■パラダイス	20 休館日
21	22 ○すくすくかめっ子 ■太極拳 ■囲碁将棋解放デー	23 ■雀の会	24 ○体操教室	25	26	27 ■民謡教室
28	29	30				

健康維持 (青) 趣味活動 (赤) 子育て支援 (黄) その他 (緑)

○ : 午前
■ : 午後

定期開催中の講座

当ケアプラザでは、年間を通して様々な講座を企画・開催しております。どの講座も初回の体験は無料です。複数の講座に参加することももちろん可能です。気になる講座がありましたらお気軽にお問い合わせください。

	講座名	日時	内容	参加費 (1回)
健康維持	ゆる体操	<第1・3月曜日> 13:00~14:30	筋肉や骨、内臓をゆるめることで身体機能を高めま す。ゆっくりとした動きなので運動が苦手な方にも お勧めです。	500円
	太極拳	<第2・4月曜日> 13:00~14:30	40歳以上対象。呼吸に合わせてゆっくりとした柔 らかい動きが特徴です。初心者やシニアの方でも参 加できます。	500円
	活き粋ストレッチ	<第1・3火曜日> 10:00~11:30	体力維持・介護予防に効果的な体操・ストレッチを 行います。マット(バスタオルでも可)をご持参くだ さい。	500円
	体操教室	<全6回コース> R8.4/8.4/22 5/13.5/27 6/10.6/24 10:00~11:30	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
趣味活動	囲碁将棋解放デー	<第2・4月曜日> 13:00~16:00	時間内にふらっと立ち寄って対戦することができます。 お子様も参加できます。	無料
	健康マージャン 「雀の会」「子雀の会」	<第4火曜日> <第2木曜日> 12:00~15:00	同じ趣味を持った方々の「つどい・交流の場」として 両日とも定員16名(4卓)で行なっています。 「子雀の会」は、主に初心者対象としています。	無料
	ふれあいサロン	<第2水曜日> 13:00~15:00	令和8年度新規参加者募集中です。 概ね65歳以上で介護保険サービスを利用されて いない方を対象としたサロンです。	500円 ※内容によ り変更有
	おりがみ教室	<第3水曜日> 13:00~14:30	申し訳ありません。 現在この教室は満員の為、募集を中止しております 登録済みの方は、ご参加いただけます！	
	民謡教室	<第2・4土曜日> 12:00~15:00	尺八の音色と力強い声が魅力的な民謡教室です。 初めての方も、まずはお気軽にご見学下さい。	500円
子育て支援	神奈川区 赤ちゃん学級	<第1水曜日> 10:00~11:00	0歳の赤ちゃん(第1子)と保護者の集まりです。事 前申込制(人数制限あり)神奈川区ホームページか らお申込み下さい。(対象地区:新子安、入江)	無料
	すくすくかめっ子 ~親子のたまり場~	<第1.4月曜日、 第3水曜日> 10:00~11:30	地域の方たちと親子が一緒におしゃべりや仲間づ くりをする「親子のたまり場」です。開催時間内の出 入りは自由で予約は不要です。(対象地区:新子安)	無料
その他	パラダイス ~学齢障がい児の 居場所~	<第3金曜日> 16:00~20:00	(未就学児~小・中・高校生対象) フリースペースとして、時間内の出入りを自由にし ております。情報交換の場としてご活用下さい。	無料
	パラダイス NEXT	同上	(高校生以上の障害のある方とご家族様) パラダイスと同じ活動時間にご利用いただけます。	無料
	介護者の集い	<偶数月第3木曜日> 10:00~11:30	介護中の方、介護について知りたい方他、どなた でもご参加いただけます。	50円
	ちえりーカフェ	<奇数月第3木曜日> 10:00~12:00	認知症ご本人やご家族、地域の方、専門職等が集ま り、お菓子やお茶とともに会話を楽しんだり、気軽 に相談できる場です。(予約不要・出入り自由)	100円