

NEW PT 増員しました



4月に同法人の訪問看護ステーションつるみから異動して参りました、理学療法士の渡邊尚です。総合病院勤務から循環器の専門病院を経て、訪問の現場は今年で8年目になりました。地域の方々との出会いを大切に、いつも笑顔で明るい対応を心がけています。リハビリや介護などお身体に関することは何でもご相談ください。訪問の仕事以外でも地域活動のお手伝いや講演などのご依頼もお待ちしております。

訪問看護ステーション
神奈川新聞④月号



理学療法士のふたりごと

今回はPT 渡邊に質問コーナー



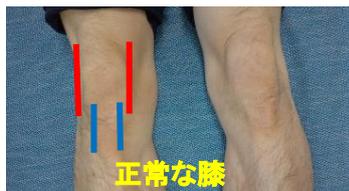
- Q1…渡邊さんにとって訪問リハビリはどんなお仕事ですか？
- W…病院と違ってご利用者様と時間をかけて関わられるので、いろいろな方の人生観などを知ることができて勉強になります。また、できることや可能性は無限大にある仕事だと思えます！
- Q2…お仕事のやりがいは何ですか？
- W…ご利用者様やご家族様から「来るのを楽しみにしてるんですよ」と言われた時にはやりがいを感じます。
- Q3…医療機関の皆さんやケアマネさんに一言お願いします！
- W…まだまだ未熟者ですが生活をより良くするお手伝いを全力でさせていただきますので、何でもお気軽にご相談ください。

空き状況	月	火	水	木	金
看護 (Ns)	○	○	○	○	○
理学 (PT)	○	○	○	○	○
言語 (ST)	○	○	△	○	△

チョコッと息抜き チョコリハ



お仕事中の皆様へ、健康のためにチョコッと役立つ情報をお届けします。今回は膝関節の捻れについて、ご紹介いたします。膝関節周囲の疼痛で悩まれる多くの方に膝関節の捻れ、特に外側への捻れ（ももに対してすねが外側に捻れる）を伴っていることが見受けられます。



写真の赤線は膝蓋骨、青線は脛骨粗面を示します。正常であれば膝蓋骨の中央に脛骨粗面がありますが、すねが外側に捻れると脛骨粗面が外側に位置していることがわかります。痛みの原因が必ずしも捻れによるとは限りませんが、気になる方は一度ご自身の膝を観察してみてください。

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

訪問看護ステーション神奈川



TEL : 045-279-0640
FAX : 045-279-0637



★神奈川区だけでなく近隣地区

(港北区、保土ヶ谷区など)にも訪問します★