

# 銀のつどい 2023 5月のプログラム

## 第四週

日	時 間	内 容
12	午前	健康教室(尾山先生)
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
19	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
26	午前	健康教室(尾山先生)
		お楽しみサロン
	午後	フラワーアレンジメント
		お楽しみサロン