

となりのえんがわ

10/21(火)13:30~14:30

「音楽療法を体験しよう」

音楽療法とは、音楽を使って心身を整える活動です。
みんなでリズムを合わせて楽器を演奏したり、歌を歌ったり。
心と身体をリフレッシュしませんか？

＜場 所＞いきいきセンター金沢2階 多目的研修室

＜対 象＞おおむね60歳以上の方

＜定 員＞**30名**（お申込み受付順）

※予約なしの方は当日参加できません

＜参加費＞なし

＜講 師＞鈴木 可奈子 氏

＜持ち物＞飲み物、タオル



当日体調の悪い方はご遠慮ください

※9月17日より、お申込み受付致します。



お申し込み お問合せ

横浜市泥亀地域ケアプラザ

TEL : 782-2940

