

いずみ野地域ケアプラザ『いずみ野出張講座』

楽しく食べて、健康に！

毎日の食事は健康づくりの基本です。バランスの良い食事や手軽に取り入れられる工夫についてお話いただきます。



日にち：令和8年5月14日（木）

時間：13:30～15:00

場所：いずみ野コミュニティハウス
(チラシ裏面に地図あります)

講師：キューピー株式会社

定員：20名

参加費：無料

持ち物：筆記用具



4/2～受付開始！
ぜひご参加ください。



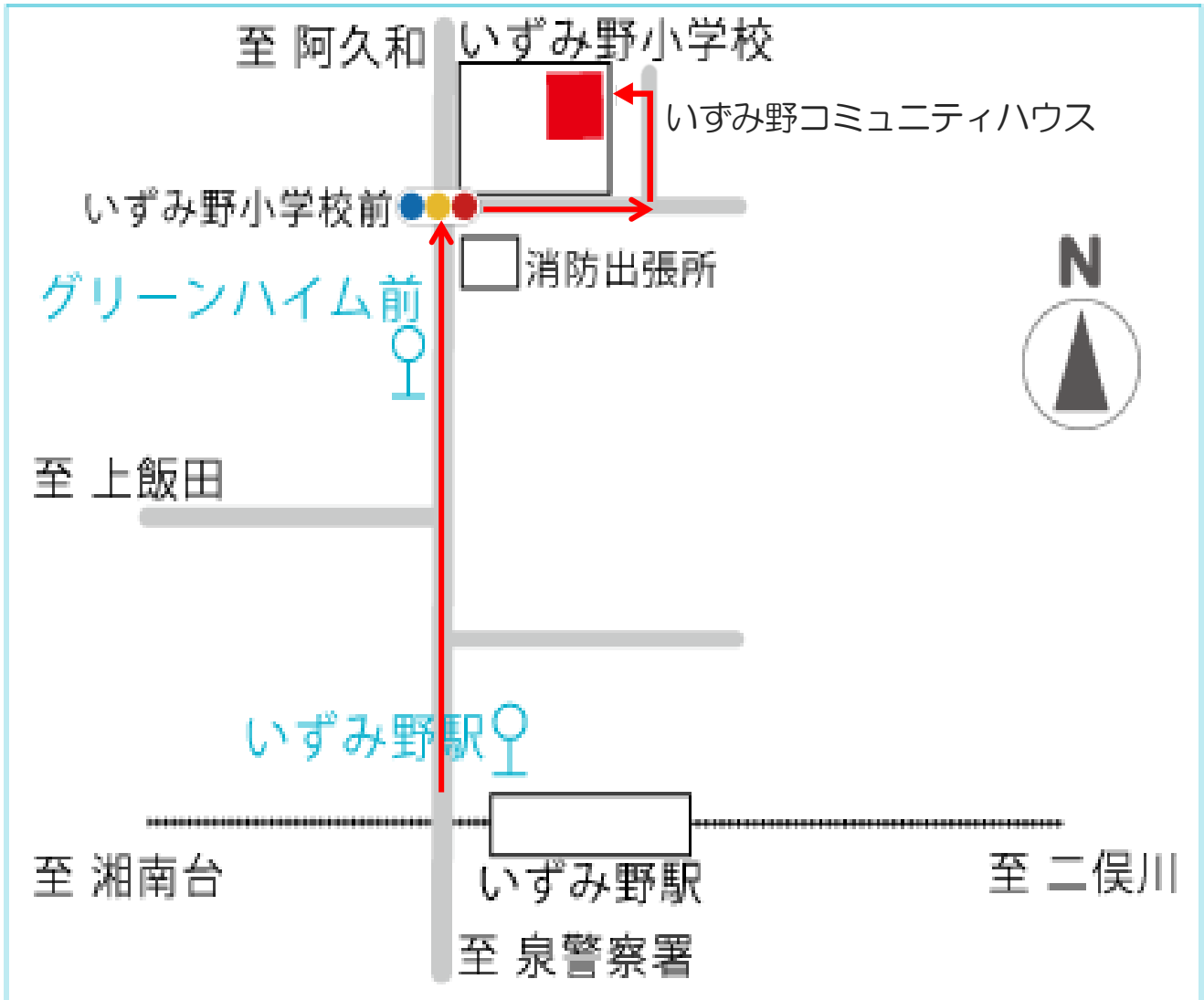
《 お申込み先 》

いずみ野コミュニティハウス ☎045-805-3901



開催場所：いずみ野コミュニティハウス

～ 地図 ～



いずみ野駅より徒歩 7 分

いずみ野小学校前信号を右折、1 つ目の角を左折すると
左手にいずみ野小学校の裏門(東門)があります。

裏門より徒歩 30 秒程で右手に階段と看板が見えます。

(写真参考) ⇒

階段を昇ると入口があります。

