



ママのための

自分力アップ講座

費用無料



ちょっと聞きたい！みんなのうちのこと。

例えば…「子どものしつけ」「他のママはどうやって子どもと接しているの？」「パパにも子育てを手伝ってほしいけど、どうしたらいい…？」「兄弟児の関わりが難しい」等
子育て中のママ同士の話し合いとワークから、自分なりの子育てを見つけませんか？



3回シリーズです！

日にち：2月20・27・3月5日（火）

時間：10：00～11：30

会場：舞岡柏尾地域ケアプラザ2階多目的ホール

進行役：坂田 裕子氏・森川夏子氏
（NP-Japan認定ファシリテーター）

対象 0歳～未就学児を子育て中のママ 6名
ぜひお子さんと一緒にご来館ください♪

ママたちが話やワークをしている間、お子さんの見守りをするボランティアスタッフがいます♪

申込

1月29日（月）～
下記☎にて受付

問い合わせ・申込

横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

☎045-827-0371

地域生活相談室

