

はまちゃん体操くらぶde出前講座 ズンバ ゴールド



ZUMBA® GOLD
川口 万里絵 講師



R8 9月23日(水) 秋分の日

10:00~11:00

舞岡柏尾地域ケアプラザ 多目的ホール

ズンバより動きのやさしいズンバ
ゴールドです。
動きやすい服装と靴でお越し下さい。
水分と汗拭きタオルをお持ちください。

**参加費
無料
要申し込み
当日参加可**

舞岡柏尾地域ケアプラザ

☎ 045-827-0371