

ブラッシュアップライフ

～地域で輝くわたしになる～

1/16・1/30・2/13・2/27 金曜日

10:00～11:30 全4回

会場 さかえすた 会議室

地域活動というとなんて難しいのかな？大変なのかな？と考えてしまいがちですがそんなことはありません。まずは興味のあることを見つけることから始めませんか？全4回の講座で自分を磨きながら仲間づくりや興味のあることを一緒に見つけてみましょう

第1回 1/16(金) アロマハンドトリートメント

(持ち物：ハンドタオル・筆記用具)

第2回 1/30(金) マクラメのキーホルダー作り

第3回 2/13(金) MY薬膳茶作り

(持ち物：ハンドタオル・筆記用具)

第4回 2/27(金) 地域活動についてのおはなし

※講座の詳細は裏面をご覧ください

定員 12名

参加費 1200円(全4回分) 初回にお支払いいただきます

申込方法 12/11(木) 10時から 電話・来館受付(先着順)

参加対象 地域活動に興味のある65歳以下の方

全4回参加できる方

申込・お問合せ先

SAKAESTA さかえ区民活動センター

〒247-0007 横浜市栄区小菅ヶ谷1-5-4 電話045-392-5157

※申込時にいただいた個人情報講座連絡に関してのみ利用します