

金 Yoファットネス

9月10月は、シムラ整体院先生による

ゆがみなおし体操



志村 茂 講師



9月22日（金） 14：00～15：00

10月27日（金） 14：00～15：00

2階多目的ホール（舞岡柏尾地域ケアフラザ）
動きやすい靴と服装でお越しください。

持ち物：水分、汗拭きタオル

参加費無料 お申込みない方もお気軽に！

R5

舞岡柏尾地域ケアフラザ 045-827-0371