

# 「親子ヨガ」参加者募集

親子で楽しくからだを動かしながら、  
子どもの心と身体の土台・根っこを育みます！



## ベビーヨガ

首が座ってから  
よちよち歩きのベビー

開催日時:

6月2日・16日(木)

7月7日・21日(木)

10時~10時30分

場 所:磯子地域ケアプラザ

定 員:区内在住の親子 6組

参加費:500円(4回分)

初回にお支払いいただきます

講 師:服部すみえ先生



## こどもヨガ

だいたい2歳くらいから  
未就園児

開催日時:

6月2日・16日(木)

7月7日・21日(木)

10時45分~11時15分

場 所:磯子地域ケアプラザ

定 員:区内在住の親子 6組

参加費:500円(4回分)

初回にお支払いいただきます

講 師:服部すみえ先生

◇申込み期間:2022年5月6日(金)~

ケアプラザ窓口・電話にて受付

※定員に達し次第募集を締め切ります

◇申込み先:磯子地域ケアプラザ

地域交流 ☎ 758-0180

