

一緒に話そう 子育て&介護のこと

ダブル ケア カフェ

親・祖父母・きょうだい・パートナー・子どもなど
複数のケアの同時進行をダブルケアと呼んでいます
友達には話にくい、どこに相談してよいか分からないこと、たくさんありますよね
同じ思いの人同士、みんなでホッとひと息、お話しませんか？

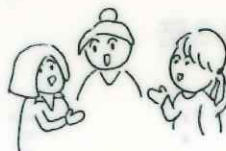
参加する人は？

- ・現在ダブルケアをしている
 - ・ダブルケア経験者
 - ・将来ダブルケアになりそう
など
- 『ダブルケア』という言葉が
気になる人、支援したい人
どなたでも
ご参加いただけます



なにをするの？

自分のことを話したり
情報交換をしたり
お茶はでないけど
ちょっとリフレッシュ♪
息抜きタイムに



誰がいるの？

地域包括支援センター
(介護の相談窓口)の職員と
かなーちえの
横浜子育てパートナーが
一緒に必要な支援を考えます



開催日	時間	場所
5月22日(木)	13:00~14:30	神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえ
8月2日(土)	10:00~11:30	(東神奈川)
11月13日(木)	13:00~14:30	かなーちえサテライト (新子安)
2月14日(土)	13:00~14:30	

ご自身だけでも
お子さんと一緒でも
ご家族そろってでも
参加OKです



お申し込みは
こちら↑